

先輩看護学生に密着!!

学校生活 レポート

先輩看護学生に聞いた、実習での
経験や学校生活の思い出を紹介します!

取材:『Clinical Study』編集室



学校情報

学校法人旭川荘
旭川荘厚生専門学院

〒703-8560
岡山県岡山市北区祇園 866
TEL: 086-275-0145

1971(昭和46)年、社会福祉法人旭川荘により設立されました。55年の歴史をもち、6000人を超える卒業生が全国の様々な場で活躍しています。同法人の理念である「敬天愛人(人間尊重の精神)」に従って、人間尊重と高い倫理観を大切にしながら、人の命と暮らしを支える看護実践の基盤を身につけた、社会福祉事業の推進に貢献できる有能な人材の育成を目指しています。



2026年度より写真で着用している新しいユニフォームになります!

今月の先輩

旭川荘厚生専門学院の2年生(2026年3月時)の皆さん

先輩からの
メッセージ



牛田 柊さん

課題が多いので、手帳などで
しっかり管理していきましょう。
また、解剖生理の知識は1
年生のうちに身につけましょう。



窪田 すずほさん

不安は尽きないと思いますが、
焦らず自分のペースで、その
ときにできる最大限の力で1
つずつ学んでいきましょう。



村上 亜実さん

しんどいときもあるけれど、振
り返るとやりがいを感じるこ
とも多いはず。無理せず自分の
ペースで進んでください。



和田 葉月さん

課題に実習にテストと大変な
ことも多いですが、友達と支
え合いながら、確実に看護師
への階段を上っていきましょう。

横山 はるさん

3年とか4年って、長いよう
でも短くあつという間です。
一日一日がんばっていたら、
いつの間にか終わります。



看護学生になって最も驚いたことは何ですか?

村上 ▶ 学ぶ知識の量が思った以上に多かったことです。入学前は、学ぶのは疾患と看護だけだと思っていました。ところが、入学してみると細胞や遺伝子など、細かい身体の構造まで覚えなくてはならず、「え、そこまでやるの!」と驚きました。

横山 ▶ 1年生から2年生の前半までは、遊ぶ余裕もあるしアルバイトもできることに意外さを感じました。確かに忙しくて大変な部分もありますが、入学前にTikTokなどで見て想像していた看護学生の“しんどさ”に比べれば、余裕があると驚きました。

和田 ▶ 私は課題の量に驚きました。時期によって波はありますが、各科目の課題が重なることもよくあります。重なると、複数の課題を同時進行でこなさなければな

らないので大変です。でもその分、全部終わったときの達成感と充実感はとても大きいですね。

窪田 ▶ 学ぶ内容が1科目のなかでも細分化されていて、詳細まで学習しなければならないことに驚きました。配られる資料も多いので、細かく仕切れるクリアファイルを使って、どの先生の講義の資料かわかるようにしています。それから、この学校だけかも知れませんが、介護施設でアルバイトをしている学生が多いことですね。

牛田 ▶ 学生の団結力があることです。テストや実習、課題があると、自然にみんなで協力し合って対応しています。グループワークも多いことから、かかわりが深まっています。



看護学生として学ぶうえで必要な心構えを教えてください

村上 ▶ 完璧を目指しすぎないことです。学ぶ知識が多いので「効率良く進めなきゃ」と焦ることもあり、それがストレスになっていました。でも、ほかの人を見ると「別にこんなにやらなくてもいいか」と肩の力が抜け、完璧を目指しすぎるのもよくないと感じました。

横山 ▶ 楽しくないこともあります。将来を考えれば何とかなるというマインドです。看護師免許が取れば、看護師として働くことができます。自分で選んだ道なので、嫌なことがあっても今がんばるのもいいかな、と思っています。時々休みながら、このマインドが続くよう工夫しています。

和田 ▶ 忍耐力が必要です。実習や課題は負荷が大きく、思うようにいかないことも多々あります。それでも投げ出さずに学び続けるためには、“忍耐力”を高めることが大切だと感じています。実習では「ここを乗り越えたら明日は楽になる」と信じて耐えることで、結果的に

学習が進んでいくのだと思います。

窪田 ▶ 実習では、あくまで“病院で学ばせていただく立場”であることを忘れないようにしています。実習中は寝られなかったり、事前学習が大変だったりして、気持ち不安定になりがちです。でも実際は、私たちが希望して病院に実習を受け入れていただき、看護師さんにもお手間を取らせ、患者さんにもご了承を頂いてご協力いただいている立場です。そこは大切にしたいですし、1年生の皆さんにも大切にしてほしいところです。

牛田 ▶ 知識や技術を身につけるだけでなく、患者さん一人ひとりを尊重し、安全で意味のある看護を実践する姿勢をもち続けることです。教科書どおりにならない場面も多いため、その人を理解したうえで最適な看護を行い、変化するニーズにも柔軟に対応することが大切だと思います。

旭川荘厚生専門学院の魅力 医療福祉の現場で学べる学生アルバイト

学生は、隣接する社会福祉法人旭川荘の各施設で、学業と両立しながらアルバイトをすることができます。同法人は重症心身障害など障害のある方や、乳児から高齢者などを対象とした幅広い医療福祉サービスを展開しており、現場での経験を通じて学びを深められます。