

ほっとスペースより大事なお知らせ

緊急事態宣言が全国に出され、学院も5月6日まで休校となりました。
自宅にこもっての不自由な生活は、不安やストレスがたまりがちになります。
感染の不安や学業、将来に対する心配事が生じるのも自然な反応です。
栄養をしっかりとって、規則正しい生活を心がけてください。
家族や友達と電話やSNSで連絡をとったり、自宅でできる楽しみを見つけて、
みんなで乗り切りましょう。

ほっとスペースでは、皆さんのお悩みに寄り添います。
休校期間につきましては、原則、対面相談を中止し、電話相談とさせていただきます。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

【相談時間】

平日9時～16時 1回30分程度。 ※予約の方のみ



【利用方法】

- ① 必ずメール（g-hotspace.y@asahigawasou.or.jp）で予約を入れてください。
メール予約時は「氏名、学科、学年、相談に使用のご自身の電話番号、電話相談希望の日時」を記入してください。
- ② 予約完了のメールをお送りします。
- ③ お約束した日時に、電話をしてお話を聞かせて頂きます。
電話番号は 086-275-0145 からです。

ほっとスペース
鈴木 晶子